

# つくって楽しい！食べておいしい！ 親子でレッツクッキング！



## 多くのリクエストにお応えして お子様も参加できるお料理教室

「パパ・ママと一緒に料理をした！」「美味しく作れた！」といった経験は、お子様にとってかけがえのないものとなるはず。第3回目のイベントは、多くのリクエストにお応えして、親子で参加できるお料理教室イベントを開催。お子様には食育を、パパとママにはお子様と触れ合う時間を。アライズの広く使いやすくなったキッチンで、親子で料理する時間を持つきっかけになれば嬉しいです。

開催概要	
開催日	2018年4月21日(土)
時間	13:00~15:00
会場	まるごとにつぼん 東京都台東区浅草2-6-7
参加人数	15名

## お子様でも簡単！ チョコバナナマフィン&いちごジャム

今回のお料理教室のメニューは、お子様と一緒に作れるチョコバナナマフィンに決定！さらに、マフィンを焼いている間の時間で、いちごジャム作りにも挑戦！

まず最初に、全員で先生のお手本を見ます。「卵は平らなところで割ってね」「白くなるまで混ぜてね」など、お料理のコツを丁寧に教えてもらいました。最初はちょっと緊張気味だった子どもたちも、粉をふるったり、かき混ぜたりと、作業が進むにつれどんどん積極的に。真剣な表情で、一生懸命取り組んでくれました！途中、お腹がすいちゃったお子様たちに、先生が作ってくれたチョコレートを。頑張ってくれたご褒美のつまみ食いです(笑)

マフィンの焼き上がりを待ちながら、いちごジャムを焦がさないように混ぜましょう。美味しくできますよ～♪



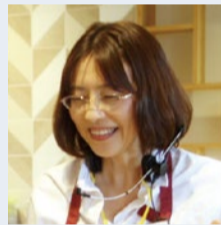
## デコレーションしたらできあがり！ 待ちに待ったもぐもぐタイム！

焼き上がったマフィンをちょっと冷ましたら、みんなで可愛くデコレーション。くまさんやミッキーなど、みんなとっても上手に飾りつけできました！さあ、それでは待ちに待ったご試食タイム。みんなで頑張ってたったから、おいしさは倍増です！ちびっこパティシエのみんな、本当にお疲れ様でした!!



### 小宮敦子

フードライフコーディネーター/  
野菜ソムリエ/料理講師  
出版社で料理の編集担当として長  
年勤務。その後、大手料理教室での  
講師を経て現在は専門学校や食育  
イベントの講師として活躍中。



先生のお話を  
みんな真剣に  
聞いてます。

楽しい親子クッキング！  
みんな上手にできました！  
おいしかったね！

Cooking

まだまだ  
余裕？

こぼさないように  
上手に入れてね。

熱いから  
気をつけて！

好きな  
トッピングを  
選びます。

最後の仕上げ  
デコレーションも  
真剣です。

みんなおいしくできました！



## ご参加いただいた皆様からのお声を紹介します！



- 普段なかなかやってあげられないので、とても良かったです。
- おかし作りは初めてだったので、今後も一緒に作ってみたいと思います。
- わかりやすく子ども中心にできるメニューだったので大喜びでした。とても良かったです。大変お世話になりました。
- とても綺麗な設備や道具を使ってクッキングすることができ親も楽しかった。また、開催場所も機会がないと来られない場所なのでついでに楽しむことができて素敵な1日になりました！
- とても楽しかったです。子どもも無理なく挑戦できたので良かったです。

### スタッフ 後記

お子様たちが一生懸命お料理をする姿を見て、私たちスタッフもたくさん笑顔にさせてもらいました。今回のイベントを機に、お子様がお料理に興味を持ってくれるようになったり、親や家族でお料理をするきっかけになれば大変嬉しいです。

今後も、親子で参加いただけるイベントを企画してまいりますので、またのご参加をお待ちしております！